

Zielgruppe (Teilnehmerzahl max. 12):

- Führungskräfte der mittleren Leitungsebene
- Mitarbeitende
- Interessierte

Lernziele:

Wissen...

- wie ich mit herausfordernden Menschen und Umständen entspannter umgehe
- wie ich zwischen meinen „selbstgemachten“ Emotionen und dem wirklichen Einfluss anderer unterschiede
- wie ich je nach Situation unterschiedliche Verhaltensoptionen entwickle
- wie ich konstruktiv eine schwierige Beziehungssituation kläre
- wie ich meine Mitmenschen besser einschätzen und entsprechend reagieren kann.

Lerninhalte:

Egal ob in unseren privaten zwischenmenschlichen Beziehungen oder mit unseren Mitarbeitern, Kollegen und Vorgesetzten – in allen Lebensbereichen hängt unser Glück und unser Erfolg von unserer (positiven) Beziehungsfähigkeit ab!

Die meisten Menschen sind in ihrem Beruf gut ausgebildet und fachlich versiert, doch ob wir dieses Wissen und Können auch nutzbringend für das Unternehmen UND auf eine sinnvolle und erfüllende Weise für uns selbst einbringen können, hängt entscheidend davon ab,

- wie konstruktiv wir mit unseren Kollegen zusammenarbeiten können
- wie wir Mitarbeiter so führen, dass sie mit uns „durchs Feuer gehen“ oder
- wie wir unseren Chef so nehmen wie er ist und trotzdem positiv Einfluss nehmen können

Statt Grabenkämpfen und Burn-out lieber förderliche und bereichernde Beziehungen und damit Arbeit, die Spaß macht!

Dozent/Dozenten: Tanja Bakry, Beziehungsexpertin und Resilienztrainerin

Ort: Evangelisches Augustinerkloster zu Erfurt · Augustinerstr. 10 · 99084 Erfurt

Termine: 07.11.2019 9:00 – 16:30 Uhr

Umfang: 8 Unterrichtseinheiten

Anmeldeschluss: 28.02.2019 bzw. 07.10.2019

Kosten: 350,00 EUR /TN

Ansprechpartner & Anmeldung im dbi:

Andrea Kolax · a.kolax@dbi-falk.de · 03691-810 200 · www.dbi-falk.de