

Hygieneempfehlungen der Bildungsakademie am Diakonischen Bildungsinstitut Johannes Falk gGmbH

Stand: 02.05.22

➔ **Diese Hygieneempfehlung gilt für die Durchführung aller Bildungsveranstaltungen der Bildungsakademie am dbi unabhängig vom Seminarort.**

1. Allgemeine Hygieneempfehlungen im Schulungsgebäude und im Seminarraum

- Es besteht **keine allgemeine Testpflicht** mehr. Dennoch bieten wir Ihnen im Rahmen der Bildungsveranstaltungen an, zu Beginn der Veranstaltung einen Selbsttest durchzuführen. Wir stellen Ihnen hierfür Antigenschnelltests zur Verfügung. Bei Bildungsveranstaltungen, die mehrere Tage andauern, können Sie sich 2x in der Woche testen. Gerne können Sie sich auch vorab eigenverantwortlich vor dem Seminar testen bzw. testen lassen.
- Es wird dringend empfohlen, wo immer möglich und zumutbar, einen **Mindestabstand von mindestens 1,5 Metern** einzuhalten.
- Insbesondere in geschlossenen Räumen und Situationen, in denen der Mindestabstand unterschritten wird oder in denen ein engerer oder längerer Kontakt zu anderen Personen unvermeidbar ist, wird empfohlen, stets eine **qualifizierte/medizinische Gesichtsmaske** zu tragen.
- Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, ...) sollten Sie **auf jeden Fall zu Hause bleiben**
- **Bitte verzichten Sie auf Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln und vermeiden Sie es, dich in das Gesicht zu fassen.**
- **Mehrfaches gründliches Händewaschen** mit Seife für 20 - 30 Sekunden im Verlauf des Tages
 - z.B.: nach dem Naseputzen, Husten, Niesen, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, vor und nach dem Essen, nach dem Toilettengang, etc.
- Gegenstände wie Türklinken oder Fahrstuhlknöpfe **möglichst nicht** mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.
- **Husten- und Niesetikette einhalten**
 - Husten und Niesen in die Armbeuge, Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen

Hinweis Händedesinfektion:

- Das sachgerechte **Desinfizieren der Hände** ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen **nicht möglich** ist
- Dazu muss Desinfektionsmittel in **ausreichender Menge** in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung **ca. 30 Sekunden** in die Hände einmassiert werden. Dabei ist auf die **vollständige Benetzung** der Hände zu achten